



Università  
degli Studi  
di Torino

# Spazio di Ascolto

QUALITÀ della VITA in UNITO

**L**o Spazio di Ascolto dell'Università di Torino è un **servizio di consultazione psicologica** che ha l'obiettivo di migliorare la qualità della vita all'interno dell'Ateneo.

**L**o Spazio di Ascolto è rivolto al **personale** (accademico e tecnico amministrativo) e a **studenti e studentesse di UniTo** che vivono situazioni di disagio o di malessere psico-fisico, con possibili conseguenze sulla qualità del proprio lavoro e studio.

## Cosa offre

Lo Spazio di Ascolto offre supporto e accompagnamento all'**analisi, alla gestione delle criticità vissute e allo sviluppo di risorse utili** per una buona qualità di vita lavorativa e universitaria.

## Come funziona

Il **servizio è gratuito** e prevede un **ciclo di colloqui**, fino a un massimo di cinque, con psicologi abilitati alla psicoterapia, specialisti e specializzandi della Scuola di Psicologia della Salute del Dipartimento di Psicologia.

Chiunque si rivolga allo Spazio di Ascolto può contare sulla **massima tutela della privacy** e sul rispetto dei principi di deontologia professionale dell'Ordine degli Psicologi.

## Come accedere

Per accedere allo Spazio di Ascolto occorre fissare un appuntamento: è possibile **lasciare un messaggio alla segreteria telefonica o inviare un sms/whatsapp** al numero **+39 335 79 04 838 per essere** ricontattati/e e fissare data e orario dell'incontro.



**+39 335 79 04 838**



**Dipartimento di Psicologia**  
Via Verdi, 10 - 10124 Torino